

Школа **МБОУ" СОШ -детский сад №17"** Отд./корп **Ш.о.** День **24.01.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	173	рис,пшеничная,геркулес.)	230	78,05	326	10	12	25
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	20		43	3	4	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		61	0	0	20
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		42	0	0	14

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл