

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло слив.(порциями)	7.0/5.0		66.0/33.0	0.08/0.09	7.24/3.67	0.12/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	85	Суп картофельный с макаронами	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	12.50/11.12
	2 блюдо	258	Котлета рыбная	80.00/70.00		88.0/80.1	10.7/8.02	3.75/2.82	7.99/5.99
	гарнир	417	Каша пшеничная	120.0/110.0		214.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.60/182.10	10.60/8.5	19.80/15	1.64/1.31
		34	Салат из горошка и кукурузы(конс.)	40.0/40.0		57.30/30.80	1.30/0.62	2.81/1.67	6.58/3.20
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35

11.06/9.05

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись _____ Е.М.Демидова
расшифровка подписи