УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	180.00/150.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5.50/4.50	18.52/15.10394
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	ё5.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
		7	Сыр(порциями)	10.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.5	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	1.19/1.18
Обед	закуска	19	Салат из соленых огурцов с луком	60.0/40.0		35.66/24.17	0.54/0.36	3.06/2.04	1.19/1.09
	1 блюдо	69	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	286	Тефтели мясные	70.0/30.0	60.00/30.0	412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30
	гарнир	67	Каша гречневая рассыпчатая	120.0/110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
			Кондитерское изделие	40.0/40.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14
		368	Свежие фрукты(банан)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.22/0.0	10.1/9.7