

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173,01	крупы	230	78,05	357	14	12	28
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		3	0	0	11
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		49	0	0	16

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл