УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 17.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с гречневой крупой	220.0/180.0		145.60/119,16	5.30/4,33	5,50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Чай с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14.31/11.22
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0			0,08/0,05	7,24/3,67	0,12/0,08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0,10/0,10	9.0/9.0
Обед	закуска	70	Огурец соленый	25.0/25.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	84	Суп рыбный	250.0/180.0		98,78/80,82	4,90/4,03	2,60/2.10	13,79/11,28
	2 блюдо	302	Птица тушенная с овощами	220.0/180.0		172,17/167,05	9,64/7,52	2,36/1,84	16.34/12.15
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		98.62/88.65	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		469	Булочка"Веснушка"	70.0/60.0		276.22/236.76	5.47/4.69	9.32/7.99	43.14/36.99
		435	Кефир	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82