

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

подпись _____ День 15.01.2025

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	7.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	7.24/3.62	0.06/0.06
Завтрак 2	фрукты	368	Мандарины	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	15	Огурец соленый	30.0/30.0		3.39/3.39	0.21/0.21	0.03/0.03	0.57/0.57
	1 блюдо	81	Суп картофельный с фасолью	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	258	Шницель рыбный(нат.)	70.0/70.0		114.70/94.50	11.26/9.33	3.99/3.29	8.39/6.97
	гарнир	417	Каша пшеничная рассыпчатая	120.0/110.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	3блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник	полдник	216	Омлет натуральный	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/10.6	19.8/19.8	1.64/1.64
		34	Салат из свеклы с зеленым горошком	60.0/40.0		57.30/30.80	1.30/0.66	2.81/1.67	6.58/3.20
		398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0		73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35

16.13