УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с рисом	180.00/150.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5.50/4.50	18.52/15.10394
	гор.напиток	394	Чай с лимоном	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.27	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	15	Огурец соленый	30.0/30.0		3.39/3.39	0.21/0.21	0.03/0.03	0.57/0.57
	1 блюдо	69	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	286	Тефтели мясные	70.0/30.0	60.00/30.0	412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30
	гарнир	67	Каша гречневая рассыпчатая	120.0/110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
			Кондитерское изделие	40.0/40.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14
		435	Кефир	150.0/150.0		100.5/100.5	6.0/6.0	4.8/4.8	6.3/6.3
		368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10