

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173,01	Каша молочная из гречневой или рис крупы	230	73,71	352	13	12	28
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		3	0	0	11
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		59	0	0	16

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл