

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

подпись

расшифровка подписи

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с рисовой крупой	200.0/180.0		145.6/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Какао с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14.31/11.22
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.04/0.04	3.62/3.62	0.06/0.06
				7.0/5.0		36.0/17.0	2.32/1.89	2.95/1.95	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(яблоко)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	15	Огурец соленый	30.0/30.0		3.39/3.39	0.21/0.21	0.03/0.03	0.57/0.57
	1 блюдо	43	Суп рыбный	250.0/180.0		103.46/62.07	9.57/5.74	0.86/0.51	14.22/8.53
	2 блюдо	302	Курица с овощами в соусе	220.0/180.0		172,17/167,05	9,64/7,52	2,36/1,84	16.34/12.15
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19.68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		473	Булочка"Домашняя"	70.0/70.0		207.7/2.07.7	6.1/6.1	4.9/4.9	34.8/34.8
		435	Кефир	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82