

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	73,71	231	11	13	7
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		121	3	4	23
	закуска	39	Салат из свеклы отварной	70		57	1	2	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		62	0	0	22

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл