

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

подпись _____
 День 19.12.2024
 расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная геркулесовая	180.0/150.0		198.88/165.70	6.30/5.25	7.44/6.20	26.50/22.00	
	гор.напиток	413	Какао с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75	
		6	масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08	
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/17.0	2.32/1.85	2.95/1.95	0.0/0.0	
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0	
Обед	закуска	20	Салат из капусты	60.0/40.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24	1.76/1.76
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.60/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.60/11.95	
	2 блюдо	282	Котлета говяжья	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.33	9.40/7.06	12.80/9.64	
	гарнир	311	Пюре картофельное	1200.0/110.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63	
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35	
	Полдник									
		240	Пудинг из творога с яблоками	110.0/80.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14	
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82	
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1,70/1.70	11.10/11.10	