

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп "Ш.о." День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	250		107	2	6	11
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		244	9	9	44
	закуска	14	Овощи	80		74	1	4	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
	сладкое	419	Пирожки песочные с яблоками	100		110	0	0	0

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2блюдо	255	Печень по-строгановски	100		226	9	9	22
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		110	6	5	19
	закуска	15	Овощи	70		15	0	0	5
	кисломол	14	Масло (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		105	6	0	18
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		58	4	0	14
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		65	2	3	12
Обед	1блюдо	99	Суп из овощей	300		163	8	10	26
	2блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		185	10	15	30
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		264	9	11	34
	закуска	15	Овощи	80		82	1	1	8
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	70		149	8	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	42		88	5	0	18
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		92	0	0	20
	сладкое	419	Пирожки песочные с яблоками	100		110	0	0	0

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл