

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	173	овсяной, гречневой и других круп (2	230	73,71	288	10	12	26
	кисломол.	15	Сыр (порциями)	20		51	3	4	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	напиток	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		88	0	0	20
	фрукты	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		42	0	0	14

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл