

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова
подпись расшифровка подписи

Школа **МБОУ "СОШ - детский сад № 17"** Отд./корп **Д/О** День **11.12.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|--------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 185 | Каша молочная манная | 180.00/150.0 | | 125.41/104.51 | 2.78/2.32 | 4.42/3.69 | 28.00/23.37 |
| | гор.напиток | 414 | Кофейный напиток с молоком | 180.0/150.0 | | 91.98/76.65 | 2.85/2.38 | 3.22/2.69 | 13.2/11.1 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 70,50/76 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло слив.(порциями) | 7.0/5.0 | | 66.0/33.0 | 0.08/0.08 | 7.24/3.67 | 0.12/0.08 |
| Завтрак 2 | фрукты | 368 | Мандарины | 100.0/100.0 | | 65.50/65.50 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70 | Огурец соленый | 30.0/30.0 | | 10.5/10.5 | 0.5/0.5 | 0.2/0.2 | 1.15/1.15 |
| | 1 блюдо | 85 | Суп картофельный с макаронами | 250.0/180.0 | | 76.12/62.28 | 1.80/1.47 | 2.72/2.23 | 12.50/11.12 |
| | 2 блюдо | 258 | Котлета рыбная | 80.00/70.00 | | 88.0/80.1 | 10.7/8.02 | 3.76/2.82 | 7.99/5.99 |
| | гарнир | 417 | Каша пшеничная рассыпчатая | 120.0/110.0 | | 168.3/153.15 | 4.85/4.41 | 4.0/3.64 | 28.31/25.76 |
| | 3блюдо | 372 | Компот из свужих фруктов | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | полдник | 216 | Омлет натуральный | 120.0/100.0 | | 227.60/182.10 | 10.60/8.9 | 19.80/15 | 1.64/1.31 |
| | | 46 | Винигрет | 60.0/40.0 | | 93.11/74.48 | 1.41/1.12 | 6.17/4.9 | 7.8/6.24 |
| | | 398 | Напиток из плодов шиповника | 180.0/150.0 | | 73.2/48.8 | 0.61/0.4 | 0.25/0.16 | 17.0/11.3 |
| | | 2 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0.30/0.30 | 8.35/8.35 |
| | | | | | | | | | |

11.06/9.05

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

подпись _____ Е.М.Демидова
расшифровка подписи