

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 05.12.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 229    | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 130      | 73,71 | 231          | 11    | 13   | 7        |
|            | гарнир     | 312    | Пюре картофельное                       | 150      |       | 121          | 3     | 4    | 23       |
|            | закуска    | 39     | Салат из свеклы отварной                | 70       |       | 57           | 1     | 2    | 8        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 37       |       | 78           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 20       |       | 39           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      |       | 62           | 0     | 0    | 22       |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл