

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 03.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 255 | Печень по-строгановски | 100 | 73,71 | 219 | 9 | 7 | 19 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | | 108 | 3 | 3 | 17 |
| | закуска | 14 | Овощи | 70 | | 15 | 0 | 0 | 8 |
| | кисломол. | 14 | Масло (порциями) | 10 | | 61 | 0 | 5 | 0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 37 | | 78 | 3 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39 | 1 | 0 | 9 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | | 65 | 1 | 2 | 12 |

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл