

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 22.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 173,01 | крупы | 230 | 73,71 | 352 | 13 | 12 | 28 |
| | кисломол. | 14 | Масло (порциями) | 10 | | 61 | 0 | 5 | 0 |
| | хлеб черн. | | Хлеб пшеничный | 37 | | 78 | 3 | 0 | 13 |
| | хлеб бел. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39 | 1 | 0 | 9 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 3 | 0 | 0 | 11 |
| | фрукты | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 59 | 0 | 0 | 16 |

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл