

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски	100	73,71	219	9	7	19
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		108	3	3	17
	закуска	14	Овощи	70		15	0	0	8
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		65	1	2	12

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл