

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 15.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | | 154 | 6 | 7 | 10 |
| | 2 блюдо | 255 | Печень по-строгановски | 100 | | 185 | 13 | 11 | 4 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | | 196 | 5 | 6 | 31 |
| | закуска | 14 | Овощи | 80 | | 65 | 2 | 3 | 6 |
| | Хлеб бел | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | Хлеб черн | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 133 | 0 | 0 | 30 |
| | мучное блю | 406,01 | яблоком | 100 | | 94 | 5 | 4 | 37 |

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 15.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 1 блюдо | 173 | овсяной, гречневой и других круп (2 | 220 | | 339 | 9 | 12 | 51 |
| | кисломол | 15 | Сыр (порциями) | 25 | | 92 | 7 | 7 | 0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | напиток | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200 | | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | фрукты | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| Обед | 1блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 300 | | 113 | 8 | 9 | 11 |
| | 2блюдо | 255 | Печень по-строгановски | 100 | | 185 | 13 | 14 | 14 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | | 196 | 5 | 8 | 31 |
| | закуска | 14 | Овощи | 80 | | 72 | 2 | 3 | 6 |
| | Хлеб | | Хлеб пшеничный | 70 | | 149 | 5 | 1 | 35 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 42 | | 88 | 2 | 0 | 19 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 133 | 0 | 0 | 34 |
| | сладкое | 406,01 | яблоком | 100 | | 94 | 5 | 6 | 37 |

Школа 17 * Льготники 5-11 кл