

Школа МБОУ " СОШ - детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 13.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | | 123 | 6 | 7 | 20 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему | 201 | | 295 | 16 | 18 | 17 |
| | закуска | 33 | Салат из белокочанной капусты | 80 | | 72 | 1 | 4 | 8 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | напиток | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200 | | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | сладкое | 406,01 | яблоком | 100 | 10 | 125 | 2 | 2 | 42 |

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ - детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 13.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 290 | Птица или кролик, тушенные в соусе | 150 | | 277 | 11 | 13 | 11 |
| | гарнир | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | | 241 | 6 | 7 | 33 |
| | закуска | 15 | Овощи | 80 | | 79 | 1 | 0 | 16 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 5 | 0 | 0 | 15 |
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой | 300 | | 154 | 7 | 8 | 24 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему | 201 | | 295 | 16 | 18 | 17 |
| | закуска | 33 | Салат из белокочанной капусты | 100 | | 89 | 2 | 5 | 9 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | | 149 | 8 | 0 | 35 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 42 | | 88 | 2 | 0 | 19 |
| | напиток | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200 | | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | сладкое | 406,01 | яблоком | 100 | | 125 | 2 | 2 | 42 |

Школа 17 * Льготники 5-11 кл