

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей | 250 | | 122 | 7 | 8 | 20 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 155 | | 252 | 12 | 14 | 18 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | | 141 | 3 | 5 | 24 |
| | закуска | 72 | Овощи | 70 | | 12 | 0 | 0 | 5 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 117 | 1 | 0 | 27 |
| | сладкое | 406,02 | картофелем и луком | 100 | | 92 | 5 | 4 | 42 |

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2блюдо | 210 | Омлет натуральный | 116 | | 228 | 9 | 7 | 14 |
| | гарнир | 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | | 164 | 4 | 6 | 23 |
| | закуска | 21 | Салат из белокочанной капусты | 80 | | 62 | 2 | 5 | 12 |
| | кисломол. | 14 | Масло (порциями) | 10 | | 61 | 0 | 5 | 0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 215 | | 60 | 3 | 1 | 19 |
| Обед | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей | 300 | | 131 | 9 | 10 | 24 |
| | 2 блюдо | 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 155 | | 277 | 14 | 15 | 20 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 200 | | 194 | 4 | 7 | 29 |
| | закуска | 72 | Овощи | 75 | | 14 | 1 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | | 149 | 8 | 0 | 35 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 42 | | 88 | 5 | 0 | 18 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 123 | 1 | 0 | 30 |
| | сладкое | 406,02 | картофелем и луком | 100 | | 92 | 5 | 4 | 42 |

Школа 17 * Льготники 5-11 кл