

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День
подпись

05.11.2024

информация подписи

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------------|---|-------------|-------------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Суп молочный с пшеном | 180.0/150.0 | | 145.60/119.16 | 5.30/4.35 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
| | гор.напиток | 413 | Чай с молоком | 180.0/150.0 | | 88.92/78.73 | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло (порциями) | 5.0/5.0 | | 33,0/33,0 | 0,05/0,05 | 3.67/3,67 | 0,08/0,08 |
| | | 2 | Джем(порциями) | 20.0/20.0 | | 65.0/65.0 | 0.0/0.0 | 0.0/0.0 | 8.0/8.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 399 | Фруктовый сок | 100.0/100.0 | | 45.7/45.7 | 0.4/0.4 | 0.4/0.4 | 9.5/9.5 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 60 | Помидор свежий | 30.0/30.0 | | 7.0/7.0 | 0.0/0.0 | 3.67/2.45 | 1.86/1.24 |
| | 1 блюдо | 81 | Суп картофельный с горохом | 250.0/180.0 | | 133.25/79.9 | 5.11/3.07 | 5.30/3.20 | 16.13/9.68 |
| | 2 блюдо | 276 | Жаркое с мясом по-домашнему | 220.0/180.0 | | 265.20/205.0 | 26.90/20 | 6.90/5.33 | 23.90/18.50 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | 3 блюдо | 372 | Компот из яблок | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0,24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| | | | | | | | | | |
| | | 216 | Омлет с сыром | 100.0/80.0 | | 227.6/182.1 | 10.6/10.6 | 19.8/19.8 | 1.64/1.64 |
| | | 34 | Салат из свеклы и горошка зеленого(конс.) | 60.0/40.0 | | 50.16/33.44 | 1.79/1.19 | 3.11/2.08 | 3.75/2.5 |
| | | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | сад - 159.8 | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0.30/0.30 | 8.35/8.35 |
| | 430 | Компот из сухофруктов | 180.0/150.0 | ясли - 132 | 41.1/38.7 | 0.2/0.0 | 0.2/0.0 | | |