

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

подпись

расшифровка подписи

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

31.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|--------------|---------------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 185 | Каша молочная геркулесовая | 180.00/150.0 | | 198.88/165.70 | 6.30/5.29 | 7.44/6.20 | 26.50/22.00 |
| | гор.напиток | 413 | Чай с молоком | 180.0/150.0 | | 107.35/89.46 | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло(порциями) | 5.0/5.0 | | 33.0/33.0 | 0.05/0.05 | 7.24/3.62 | 0.06/0.06 |
| | | 7 | Сыр(порциями) | 7.0/5.0 | | 36.0/17.0 | 2.32/1.89 | 2.95/1.95 | 0.0/0.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 368 | Свежие фрукты(яблоко) | 100.0/100.0 | | 65.50/65.50 | 1.44/1.44 | 1.770/1.7 | 11.10/11.10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 15 | Свежий огурец,свежий помидор | 30.0/30.0 | | 3.39/3.39 | 0.21/0.21 | 0.03/0.03 | 0.57/0.57 |
| | 1 блюдо | 66 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250.0/180.0 | | 100.06/60.0 | 2.04/1.22 | 5.95/3.57 | 9.32/5.59 |
| | 2 блюдо | 304 | Плов из курицы | 200.0/180.0 | | 399.00/342.00 | 21.00/18 | 19.40/16 | 35.13/30.00 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 372 | Компот из свежих фруктов | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| | | | | | | | | | |
| | Полдник | 240 | Пудинг из творога с яблоками | 120.0/100.0 | | 250.80/188.10 | 16.32/12 | 12.80/9.5 | 17.55/13.14 |
| | | | Сгущенное молоко | 20.0/20.0 | | 65.6/65.6 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
| | | 401 | Напиток кисломолочный | 150.0/150.0 | | 95.4/95.4 | 5.2/5.2 | 4.5/4.5 | 7.2/7.2 |
| | | | | | | сад - 159.82 | | | |
| | | | | | ясли - 132.08 | | | | |