

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа **МБОУ "СОШ - детский сад № 17"** Отд./корп **Д/О** День **28.10.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	расшифровка подписи
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5.50/4.50	18.52/15.10	
	гор.напиток	413	Какао с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75	
		6	Масло сливочное	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08	
		7	Сыр(порциями)	10.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.5	0.0/0.0	
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(яблоко)	100.0/100.0		65.5/65.5	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10	
Обед	закуска	19	Салат из соленых огурцов с луком	60.0/40.0		35.66/24.17	0.54/0.36	3.06/2.04	1.19/1.09	
	1 блюдо	59	Борщ с фасолью со сметаной	250.0/180.0		106.8/64.0	3.7/2.47	3.0/1.8	17.2/10.4	
	2 блюдо	286	Тефтели мясные с соусом смет.	70.0/30.0.60.0/30.0		412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30	
	гарнир	133	Картофель, тушеный в соусе сметана	120.0/110.0		161.2/148.0	2.78/2.56	7.71/7.11	20.19/18.6	
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35	
Полдник		476	Пирожок с творогом	100.0/80.0		347.03/347.03	6.28/6.28	11.48/11	55.55/55.55	
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82	
						сад - 159.82				
						ясли - 132.08				

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

подпись

расшифровка подписи

7.89/5.91