

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 22.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 153 | 5 | 7 | 19 |
| | 2 блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы или кролика | 100 | | 147 | 9 | 9 | 8 |
| | гарнир | 171,05 | Каша рассыпчатая рисовая 1 | 150 | | 210 | 5 | 7 | 33 |
| | закуска | 15 | Овощи | 80 | | 65 | 2 | 3 | 6 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 117 | 1 | 0 | 27 |
| | мучное блюдо | 422,01 | Булочка ванильная 1 | 100 | | 83 | 9 | 8 | 42 |

Школа 17* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 22.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223,01 | Запеканка из творога (3 вариант) | 170 | | 264 | 11 | 13 | 35 |
| | сладкое | | Печенье | 70 | | 212 | 5 | 8 | 50 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | напитки | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200 | | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | фрукты | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 150 | | 71 | 0 | 0 | 15 |
| Обед | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем | 300 | | 185 | 6 | 8 | 22 |
| | 2 блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы или кролика | 100 | | 169 | 9 | 10 | 8 |
| | гарнир | 171,05 | Каша рассыпчатая рисовая 1 | 150 | | 227 | 5 | 6 | 37 |
| | закуска | 15 | Овощи | 100 | | 83 | 4 | 6 | 9 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | | 149 | 8 | 0 | 35 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 42 | | 88 | 5 | 0 | 18 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 133 | 1 | 0 | 30 |
| | муч. блюдо | 422,01 | Булочка ванильная 1 | 100 | | 83 | 9 | 8 | 42 |

Школа 17* Льготники 5-11 кл