

Школа **МБОУ" СОШ -детский сад №17"** Отд./корп **Ш.о.** День **10.10.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 235,01 | Шницель рыбный натуральный 2 | 100 | 73,71 | 197 | 11 | 10 | 14 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | | 185 | 3 | 4 | 22 |
| | закуска | 39 | Салат из свеклы отварной | 70 | | 18 | 0 | 0 | 3 |
| | кисломол. | 14 | Масло (порциями) | 10 | | 61 | 0 | 5 | 0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 37 | | 78 | 3 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39 | 1 | 0 | 9 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 3 | 0 | 0 | 9 |

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл