

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

подпись _____ День 09.10.2024

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	7.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	7.24/3.62	0.06/0.06
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(яблоко)	45.7/45.7		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	15	Салат из свежих помидоров и огурцов	60.0/40.0		43.65/29.1	0.57/0.38	3.67/2.45	1.86/1.24
	1 блюдо	66	Щи из капусты со сметаной	250.0/180.0		100.06/60.0	2.04/1.22	5.95/3.57	9.32/5.59
	2 блюдо	258	Шницель рыбный(нат.)	70.0/70.0		114.70/94.50	11.26/9.33	3.99/3.29	8.39/6.97
	гарнир	417	Рис припущенный	120.0/110.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	3блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.60/182.10	10.6/10.6	19.80/15	1.64/1.31
		34	Салат из свеклы и горошка зеленого(конс.)	60.0/40.0		50.16/33.44	1.79/1.19	3.11/2.08	3.75/2.5
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад - 159.8	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
				ясли - 132.08					