

Школа

МБОУ СОШ -детский сад №17

Отд./корп Ш.о.

День

07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	73,71	226	8	5	12
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		114	3	4	19
	закуска	31	Салат из белокочанной капусты	70		39	1	3	8
	кисломол.	14	Масло (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	гор.напиток	378	Чай с молоком	215		28	2	1	17

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл