

Школа МБОУ " СОШ - детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 25.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 290 | Птица или кролик, тушенные в соусе | 130 | 73,71 | 239 | 9 | 10 | 9 |
| | гарнир | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | | 211 | 6 | 7 | 33 |
| | закуска | 15 | Овощи | 70 | | 15 | 0 | 0 | 3 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 37 | | 78 | 3 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | | 39 | 1 | 0 | 9 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 3 | 0 | 0 | 9 |

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл