

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 17.09.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1блюдо     | 99     | Суп из овощей                           | 250      |      | 136          | 6     | 8    | 22       |
|            | 2блюдо     | 294    | Котлеты рубленые из птицы или кролика   | 100      |      | 185          | 8     | 10   | 24       |
|            | гарнир     | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая              | 150      |      | 264          | 8     | 9    | 21       |
|            | закуски    | 15     | Овощи                                   | 70       |      | 76           | 1     | 1    | 8        |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 28       |      | 54           | 2     | 0    | 11       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 38       |      | 81           | 3     | 0    | 13       |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      |      | 26           | 0     | 0    | 18       |

Школа 17 \* Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 17.09.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2блюдо      | 255    | Печень по-строгановски                  | 100      |      | 226          | 9     | 9    | 22       |
|            | гарнир      | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом    | 150      |      | 110          | 6     | 5    | 19       |
|            | закуска     | 14     | Овощи                                   | 75       |      | 15           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                          | 50       |      | 105          | 6     | 0    | 0        |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                             | 30       |      | 58           | 0     | 0    | 18       |
|            | кисломол    | 14     | Масло (порциями)                        | 10       |      | 61           | 0     | 5    | 0        |
|            | гор.напиток | 382    | Какао с молоком                         | 200      |      | 65           | 2     | 3    | 12       |
| Обед       | 1блюдо      | 99     | Суп из овощей                           | 300      |      | 188          | 8     | 10   | 26       |
|            | 2блюдо      | 294    | Котлеты рубленые из птицы или кролика   | 100      |      | 195          | 10    | 15   | 30       |
|            | гарнир      | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая              | 150      |      | 264          | 9     | 11   | 34       |
|            | закуска     | 15     | Овощи                                   | 75       |      | 84           | 1     | 1    | 8        |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                             | 42       |      | 88           | 5     | 0    | 18       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                          | 70       |      | 159          | 8     | 0    | 25       |
|            | напиток     | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      |      | 96           | 0     | 0    | 20       |

Школа 17 \* Многодетные 5-11 кл