

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 16.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1блюдо | 103 | изделиями | 250 | | 123 | 3 | 3 | 21 |
| | 2блюдо | 492 | Котлеты (биточки) рыбные | 100 | | 160 | 11 | 7 | 13 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | | 151 | 3 | 5 | 22 |
| | закуска | 15 | Овощи | 70 | | 17 | 1 | 0 | 3 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 117 | 1 | 1 | 27 |

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 16.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 210 | Омлет натуральный | 116 | | 236 | 11 | 20 | 2 |
| | закуска | 32 | Салат из белокочанной капусты | 80 | | 89 | 2 | 5 | 9 |
| | кисломол. | 15 | Сыр (порциями) | 20 | | 68 | 5 | 5 | 0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 215 | | 86 | 2 | 1 | 17 |
| | фрукты | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 120 | | 56 | 0 | 0 | 12 |
| Обед | 1блюдо | 103 | изделиями | 250 | | 123 | 3 | 3 | 21 |
| | 2блюдо | 492 | Котлеты (биточки) рыбные | 105 | | 160 | 11 | 7 | 13 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | | 151 | 3 | 5 | 22 |
| | закуска | 15 | Овощи | 70 | | 17 | 1 | 0 | 3 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 42 | | 88 | 2 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | | 165 | 5 | 1 | 34 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 117 | 1 | 1 | 27 |

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл