

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День

10.09.2024

информация подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
		2	Джем(порциями)	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	8.0/8.0
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	14	Огурец свежий	30.0/30.0		7.0/7.0	0.67/0.67	3.67/3.67	1.76/1.24
	1 блюдо	59	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		106.8/64.0	3.7/2.47	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	276	Жаркое с мясом по-домашнему	220.0/180.0		265.20/205.0	26.90/20	6.90/5.33	23.90/18.50
	гарнир								
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14,75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		305	Котлета рубленая из птицы	80.0/70.0		272.7/234.8	16.8/14.6	17.1/14.9	13.1/11.5
		53	Икра кабачковая	60.0/40.0		49.77/49.77	0.73/0.73	3.2/3.2	4.34/4.34
	398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0	сад - 159.8	73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3	
	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0	ясли - 132	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35	