УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с рисовой крупой	200.0/180.0		145.6/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10	
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180.0/150.0		88.92/78ю73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75	
		6	Масло порциями	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08	
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5	
Обед										
	1 блюдо	81	Суп картофельный с фасолью	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68	11.05/
	2 блюдо	274	Мясо тушенное с овощами	220.0/180.0		172.17/167.05	9.64/7.52	2.36/1.84	16.34/12.15	
	закуска	14	Помидор свежий	30.0/30.0		7.0/7.0	0.67/0.67	3.67/3.67	1.76/1.76	
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2.28	0,32/0.24	19,68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35	
	Полдник									
		206	Макароны с сыром	130.0/120.0		171.64/150.90	9.43/6.85	5.84/4.10	32.15/21.48	
		435	Кефир	150.0/150.0		100.5/100.5	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10	
					сад - 159.82					
					ясли - 132.08					