

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись _____ расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О _____ День 05.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с гречневой крупой	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.31/11.22
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.04/0.04	3.62/3.62	0.06/0.06
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(нектарин)	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	13	Салат из свежих огурцов	60.0/40.0		38.8/38.8	0.4/0.27	3.64/2.43	0.03/0.02
	1 блюдо	43	Суп рыбный	250.0/180.0		103.46/62.07	9.57/5.74	0.86/0.51	14.22/8.53
	2 блюдо	302	Курица с овощами в соусе	220.0/180.0		172,17/167,05	9,64/7,52	2,36/1,84	16.34/12.15
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19.68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		469	Булочка"Домашняя с помадкой"	100.0/100.0		276.2/236.76	5.47/4.69	9.32/7.99	43.14/36.99
		435	Кефир	150.0/150.0		100.5/100.5	6.0/6.0	4.8/4.8	6.3/6.3
						сад - 159.82			
						ясли - 132.08			