

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

Школа	МБОУ "СОШ - детский сад № 17"	Отд./корп	Д/О	День	26.06.2024
-------	-------------------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло слив.(порциями)	10.0/6.0		66.0/33.0	0.08/0.09	7.24/3.67	0.12/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	20	Салат из молодой капусты	60.0/40.0		55.60/46.12	0.5/0.5	1.21/1.12	5.85/2.24
	1 блюдо	85	Суп картофельный с макаронами	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	12.50/11.12
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.00/60.00		108.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	417	Пюре из овощей	120.0/110.0		99.82/80.1	2.8/2.3	3.5/2.9	13.2/11.04
	3блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0,13	0,16/0,13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет натуральный	120.0/100.0		227.60/182.10	10.60/8.9	19.80/15	1.64/1.31
		53	Икра из свежих кабачков	60.0/40.0		77.0/49.0	0.73/0.73	3.2/3.2	4.34/4.34
Полдник		413	Чай с лимоном	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
		2	Хлеб ржаной	30.0/30.0	сад - 120.0	43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35
					ясли - 97.38				