

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 25.06.2024 Шифровка подписи

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г    | Цена | Калорийность  | Белки     | Жиры      |             |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с рисовой крупой     | 200.0/180.0 |      | 145.6/119.16  | 5.30/4.33 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 413    | Чай с молоком                     | 180.0/150.0 |      | 88.92/78.73   | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                    | 30.0/30.0   |      | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             |        |                                   |             |      |               |           |           |             |
|            |             | 6      | Масло порциями                    | 5.0/5.0     |      | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
| Завтрак 2  | фрукты      | 399    | Фруктовый сок                     | 100.0/100.0 |      | 45.7/45.7     | 0.4/0.4   | 0.4/0.4   | 9.5/9.5     |
|            |             |        |                                   |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                                   |             |      |               |           |           |             |
| Обед       |             |        |                                   |             |      |               |           |           |             |
|            | 1 блюдо     | 65     | Борщ зеленый                      | 250.0/150.0 |      | 129.81/77.88  | 3.65/2.19 | 6.04/3.6  | 11.05/6.63  |
|            | 2 блюдо     | 274    | Мясо тушенное с овощами           | 220.0/180.0 |      | 172.17/167.05 | 9.64/7.52 | 2.36/1.84 | 16.34/12.15 |
|            | закуска     | 14     | Салат из свежих помидоров с луком | 60.0/40.0   |      | 48.67/32.45   | 0.67/0.45 | 3.7/2.47  | 2.82/1.88   |
|            | 3 блюдо     | 372    | Компот из яблок                   | 180.0/150.0 |      | 90.62/58.75   | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                    | 40.0/30.0   |      | 94,0/70.50    | 3.04/2.28 | 0,32/0,24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                       | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                   |             |      |               |           |           |             |
|            | Полдник     |        |                                   |             |      |               |           |           |             |
|            |             | 206    | Макароны с сыром                  | 130.0/120.0 |      | 171.64/150.90 | 9.43/6.85 | 5.84/4.10 | 32.15/21.48 |
|            |             | 398    | Напиток из плодов шиповника       | 180.0/150.0 |      | 73.2/48.8     | 0.61/0.4  | 0.25/0.16 | 17.0/11.3   |
|            |             |        |                                   |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                                   |             |      | сад - 159.82  |           |           |             |
|            |             |        |                                   |             |      | ясли - 132.08 |           |           |             |