

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	25.06.2024
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223,01	Запеканка из творога (3 вариант)	120		203	9	6	28
			Печенье	50		383	7	8	72
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		115	2	6	14
		294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
		171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150		289	7	7	48
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50		12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	25.06.2024
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		223,01	Запеканка из творога (3 вариант)	120		203	9	6	28
			Печенье	50		383	7	8	72
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		115	2	6	14
		294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
		171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150		289	7	7	48
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50		12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4кл. (Платники)