

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	21.06.2024
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		173	овсяной, гречневой и других круп (2	230		354	9	12	53
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
		376,05	Чай с сахаром (2)	201		57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		115	2	6	14
	2е блюда	281,02	Биточки паровые (3)	89		117	7	8	7
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	1	0	30

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	21.06.2024
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		173	овсяной, гречневой и других круп (2	230		354	9	12	53
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
		376,05	Чай с сахаром (2)	201		57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250		115	2	6	14
	2е блюда	281,02	Биточки паровые (3)	89		117	7	8	7
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	1	0	30

Лагерь 1-4кл. (Платники)