

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **20.06.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	155		322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	70		65	1	4	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300		184	7	7	24
	2е блюда	260	Гуляш	100		221	15	17	3
		171,01	Каша рассыпчатая пшеничная	150		289	7	7	48
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Льгота)