

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 20.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130		270	20	19	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		153	6	6	20
	2е блюда	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200		355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 20.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130		270	20	19	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		153	6	6	20
	2е блюда	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200		355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4кл. (Платники)