

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 19.06.2024

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--------|-----------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2е блюда | 281,02 | Биточки паровые (3)                     | 100      |      | 131          | 8     | 9    | 8        |
|            | гарнир   | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая                | 150      |      | 297          | 5     | 7    | 52       |
|            |          | 49     | Салат витаминный (2 вариант)            | 80       |      | 77           | 1     | 5    | 7        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                          | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                             | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | напиток  | 376    | Чай с сахаром                           | 200      |      | 57           | 0     | 0    | 15       |
| Обед       | 1е блюдо | 96     | Рассольник ленинградский                | 300      |      | 154          | 3     | 6    | 20       |
|            | 2е блюда | 289    | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов | 200      |      | 355          | 18    | 22   | 20       |
|            | закуска  | 71     | Овощи натуральные свежие                | 80       |      | 19           | 1     | 0    | 3        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                             | 42       |      | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                          | 70       |      | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | напитки  | 342,01 | Компот из свежих плодов (2)             | 200      |      | 101          | 0     | 0    | 25       |

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 19.06.2024

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--------|-----------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2е блюда | 281,02 | Биточки паровые (3)                     | 100      |      | 131          | 8     | 9    | 8        |
|            | гарнир   | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая                | 150      |      | 297          | 5     | 7    | 52       |
|            |          | 49     | Салат витаминный (2 вариант)            | 80       |      | 77           | 1     | 5    | 7        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                          | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                             | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | напиток  | 376    | Чай с сахаром                           | 200      |      | 57           | 0     | 0    | 15       |
| Обед       | 1е блюдо | 96     | Рассольник ленинградский                | 300      |      | 154          | 3     | 6    | 20       |
|            | 2е блюда | 289    | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов | 200      |      | 355          | 18    | 22   | 20       |
|            | закуска  | 71     | Овощи натуральные свежие                | 80       |      | 19           | 1     | 0    | 3        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                             | 42       |      | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                          | 70       |      | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | напитки  | 342,01 | Компот из свежих плодов (2)             | 200      |      | 101          | 0     | 0    | 25       |

Лагерь 5-11кл.(Платники)