

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 19.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	281	Биточки паровые	100		146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
		49	Салат витаминный (2 вариант)	80		77	1	5	7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
Обед	1е блюдо	96	Рассольник ленинградский	250		128	2	5	17
	2е блюда	289,01	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2	200		355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 19.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	281	Биточки паровые	100		146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
		49	Салат витаминный (2 вариант)	80		77	1	5	7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	напиток	376	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
Обед	1е блюдо	96	Рассольник ленинградский	250		128	2	5	17
	2е блюда	289,01	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2	200		355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4кл. (Платники)