

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 18.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		255	Печень по-строгановски	100		185	13	11	4
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	80		19	1	0	3
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
		382	Какао с молоком	200		149	4	4	26
Обед		99	Суп из овощей	300		129	2	7	13
		294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
		389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		85	1	0	20

Лагерь 5-11кл.(Льгота)