

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	18.06.2024
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		255	Печень по-строгановски	100		185	13	11	4
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
		382	Какао с молоком	200		149	4	4	26
Обед		99	Суп из овощей	250		107	2	6	11
		294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	18.06.2024
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		309	Макаронные изделия отварные	150		208	5	4	36
		255	Печень по-строгановски	100		185	13	11	4
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
		382	Какао с молоком	200		149	4	4	26
Обед		99	Суп из овощей	250		107	2	6	11
		294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100		147	9	9	8
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22

Лагерь 1-4кл. (Платники)