

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп Д/О

Дата 11.06.2024

информация подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с рисовой крупой	200.0/180.0		145.6/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180.0/150.0		88.92/78.07	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло порциями	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	1 блюдо	65	Борщ зеленый	250.0/150.0		129.81/77.88	3.65/2.19	6.04/3.6	11.05/6.63
	2 блюдо	274	Мясо тушенное с овощами	220.0/180.0		172.17/167.05	9.64/7.52	2.36/1.84	16.34/12.15
	закуска	14	Салат из свежих помидоров с луком	60.0/40.0		48.67/32.45	0.67/0.45	3.7/2.47	2.82/1.88
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2.28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник								
		206	Макароны с сыром	130.0/120.0		171.64/150.90	9.43/6.85	5.84/4.10	32.15/21.48
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	11.10/11.10
						сад - 159.82			
					ясли - 132.08				