

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 14.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		173	овсяной, гречневой и других круп	250		383	9	12	59
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	25		85	7	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
		389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		85	1	0	20
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130		61	1	1	13
Обед		92	Щи из квашеной капусты с картофелем	300		98	2	6	8
		255	Печень по-строгановски	100		185	13	11	4
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	1	0	30

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 14.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		173	овсяной, гречневой и других круп	250		383	9	12	59
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	25		85	7	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
		389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		85	1	0	20
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130		61	1	1	13
Обед		92	Щи из квашеной капусты с картофелем	300		98	2	6	8
		255	Печень по-строгановски	100		185	13	11	4
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		196	5	6	31
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	1	0	30

Лагерь 5-11кл.(Платники)