

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 13.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	155		322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80		74	1	5	7
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		123	5	4	16
		278	Тефтели 1 -й вариант	100		143	7	8	10
		171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150		289	7	7	48
			Огурец консервированный	70		9	1	0	1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
		349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	1	27

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 13.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	155		322	24	22	6
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		201	4	7	29
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80		74	1	5	7
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		123	5	4	16
		278	Тефтели 1 -й вариант	100		143	7	8	10
		171,05	Каша рассыпчатая рисовая 1	150		289	7	7	48
			Огурец консервированный	70		9	1	0	1
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
		349	Компот из смеси сухофруктов	200		117	1	1	27

Лагерь 5-11кл.(Платники)