

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 13.06.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | блюдо из р  | 235,01 | Шницель рыбный натуральный 2        | 100      |      | 145          | 11    | 8    | 8        |
|            | гарнир      | 312    | Пюре картофельное                   | 150      |      | 151          | 3     | 5    | 22       |
|            | закуска     | 52     | Салат из свеклы отварной            | 80       |      | 74           | 1     | 5    | 7        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                      | 35       |      | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                         | 20       |      | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | блюдо мол.  | 14     | Масло (порциями)                    | 10       |      | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            |             | 376,05 | Чай с сахаром (2)                   | 201      |      | 57           | 0     | 0    | 15       |
|            | сладкие блк | 338    | Фрукты или ягоды свежие (яблоки)    | 100      |      | 47           | 0     | 0    | 10       |
| Обед       | 1е блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250      |      | 153          | 6     | 6    | 20       |
|            |             | 278    | Тефтели 1 -й вариант                | 110      |      | 157          | 8     | 9    | 11       |
|            | гарнир      | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая            | 120      |      | 238          | 4     | 6    | 41       |
|            | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие            | 50       |      | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                         | 28       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                      | 53       |      | 125          | 4     | 0    | 26       |
|            |             | 342    | Компот из свежих плодов             | 200      |      | 115          | 0     | 0    | 28       |

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 13.06.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | блюдо из р  | 235,01 | Шницель рыбный натуральный 2        | 100      |      | 145          | 11    | 8    | 8        |
|            | гарнир      | 312    | Пюре картофельное                   | 150      |      | 151          | 3     | 5    | 22       |
|            | закуска     | 52     | Салат из свеклы отварной            | 80       |      | 74           | 1     | 5    | 7        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                      | 35       |      | 82           | 3     | 0    | 17       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                         | 20       |      | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | блюдо мол.  | 14     | Масло (порциями)                    | 10       |      | 66           | 0     | 7    | 0        |
|            |             | 376,05 | Чай с сахаром (2)                   | 201      |      | 57           | 0     | 0    | 15       |
|            | сладкие блк | 338    | Фрукты или ягоды свежие (яблоки)    | 100      |      | 47           | 0     | 0    | 10       |
| Обед       | 1е блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250      |      | 153          | 6     | 6    | 20       |
|            |             | 278    | Тефтели 1 -й вариант                | 110      |      | 157          | 8     | 9    | 11       |
|            | гарнир      | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая            | 120      |      | 238          | 4     | 6    | 41       |
|            | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие            | 50       |      | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                         | 28       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                      | 53       |      | 125          | 4     | 0    | 26       |

|  |  |     |                         |     |  |     |   |   |    |
|--|--|-----|-------------------------|-----|--|-----|---|---|----|
|  |  | 342 | Компот из свежих плодов | 200 |  | 115 | 0 | 0 | 28 |
|--|--|-----|-------------------------|-----|--|-----|---|---|----|

Лагерь 1-4кл. (Платники)