

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 07.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		173	овсяной, гречневой и других круп	250		383	9	12	59
			Вафли	50		90	1	9	25
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130		61	1	1	13
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300		138	3	7	16
	2е блюда	281	Биточки паровые	100		146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	1	0	30

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 07.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		173	овсяной, гречневой и других круп	250		383	9	12	59
			Вафли	50		90	1	9	25
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	130		61	1	1	13
Обед	1е блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	300		138	3	7	16
	2е блюда	281	Биточки паровые	100		146	9	10	9
	гарнир	171,02	Каша рассыпчатая гречневая	150		294	9	9	44
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	1	0	30

Лагерь 5-11кл.(Платники)