

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **05.06.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	281,02	Биточки паровые (3)	100		131	8	9	8
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150		297	5	7	52
		49	Салат витаминный (2 вариант)	80		77	1	5	7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
Обед	1е блюдо	96	Рассольник ленинградский	300		154	3	6	20
	2е блюда	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200		355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	80		19	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **05.06.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2е блюда	281,02	Биточки паровые (3)	100		131	8	9	8
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150		297	5	7	52
		49	Салат витаминный (2 вариант)	80		77	1	5	7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	напиток	376	Чай с сахаром	200		57	0	0	15
Обед	1е блюдо	96	Рассольник ленинградский	300		154	3	6	20
	2е блюда	289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	200		355	18	22	20
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	80		19	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Платники)